



R&B(ぷらす)通信 NO.60 2024 5月号

～5月は母の日です～

健康寿命を延ばそう！管理者の羽田です。
あなたの「舌には正しい位置がある」のをご存じですか？

正しい位置からずれると、

- ・口呼吸になりやすい。
- ・歯周病や虫歯になりやすい
- ・歯並びや滑舌が悪くなる。
- ・顔のゆがみやたるみの原因
- ・歯列矯正後の歯を歪めてしま
- う等の原因になります。



では、定位置はというと、舌先は前歯の裏側にあり、舌全体が上あごにくっついていれば正しい状態です。正しい位置にキープする為に筋トレ「あ・い・う・べー」体操をしましょう！

PS：毎日「10回×3セット」するとあなたは小顔の持ち主になりますよ

〒581-0032

8:30～17:30(日曜日休み)

R&B 八尾市弓削町3-27

TEL&HP: FAX: 072-968-7739

中澤ビル1階

<http://rb-yao.com/>

R&B 空き状況

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
×	×	×	○	×	×

〒581-0095

8:30～17:30(土・日曜日・祝日休み)

R&Bぷらす

八尾市田井中4-31

TEL: 072-940-6640

FAX 072-940-6641

【初めまし介護職員の橋田です】

最近時間がある時によくSNSなどの動画を見ているのですが、1つ面白いな！って思うのがあったので紹介させて頂きます。それは・・・

「遺伝について」



母親から高確率で遺伝するもの

1つ目、運動神経。

母親の運動神経が良いと

高確率で運動が出来る子供になります。

2つ目、寿命。

母親が長寿であれば長生きする可能性

が高いと言われています。

3つ目、頭の良さ。

なんと母親のIQの6割が子供に

影響すると言われています。

4つ目、髪の薄さ

90%で母親側の父方から遺伝するそうです。

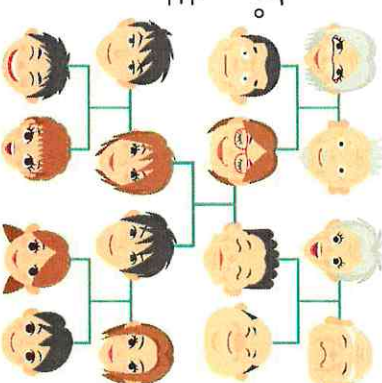
5つ目、目の大きさ。

母親の目が大きいと美形になりやすいと言われています。

いかがでしたか？ぜひあなたの事と

あなたの母親を比べてみてください。

PS:次回は父親からの遺伝について話しますね！



～ご報告～

娘の子どもが、令和6年2月22日無事に元気な男の子が3210gで生まれました。

予定日は2月12日でしたが、なかなか出てこなかったんです。

予定日を過ぎても陣痛が来なくて、バルーンをしたり促進剤を点滴するも子宮口が開かずで、結局緊急帝王切開になり、なんだかんだバタバタした出産になりましたが、母子ともに無事にそして元気に生まれてくれてありがとう(^^)のごく嬉しいです♡



R&B: 管理者
羽田明枝

毎日元気よく泣いてミルクもゴクゴク飲んですくすくと育っています。

生まれた時はか弱い鳴き声でしたが今は元気いっぱい大きな声で大暴れ・・・娘が赤ちゃんの時を思い出しつつ・・・大変けどやっぱりかわいいですね。

ちなみに皆さんご自身の幼少期の事を覚えていますか？

ご利用者様に聞いたところあまり覚えていないと言われる方が多かったです。又何かしら強い印象を受けたものは覚えている方も多くいらっしゃいました。



今のところ男の子だからか、ミルクの吐き戻しもほとんどなく、

がっちりした印象で、これからの成長が楽しみです。

又成長の様子をご報告させていただきます。

