



R&B(ぷらす)通信 NO. 51 2023 8月号

～熱中症に気をつけないといけない時期ですね～

「緊急報告！！」

いつもありがとうございます。管理者の羽田です。  
突然ですが、R&Bぷらすでは9月から午後の定員を10人  
→15人に変更させて頂く事といたしました。

新たに作業療法士も加入させて頂き作業療法プログラムや屋  
外歩行などなど・・・

一部プログラムを変更させて頂き、更に楽しく  
個別のニーズに対応したいと思っています。



地域のご高齢者様やケアマネージャー様のご要望に応える  
べく今後もスタッフ一同頑張っていきたいと思っております。  
よろしくお祈りいたします。

〒581-0032

8:30～17:30(日曜日休み)

R&B

八尾市弓削町3-27 TEL&HP:FAX:072-968-7739

中澤ビル1階

<http://rb-yao.com/>

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
×	×	○	×	×	×

〒581-0095

8:30～17:30(土・日曜日・祝日休み)

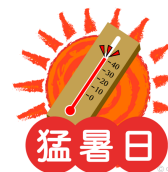
R&Bぷらす

八尾市田井中4-31 TEL:072-940-6640

FAX072-940-6641

こんにちは、篠澤 祐里奈です。

日本一暑い都道府県はどこかご存知ですか？  
正解は2018.7.23に観測された、埼玉県熊谷市の  
41.1℃だそうです。私も初めて知りました。



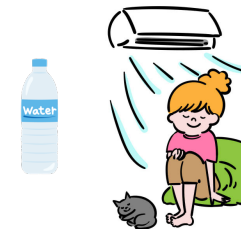
テレビでは最近、猛暑日という言葉をよく耳にしますね。

猛暑日とは、最高気温が35℃を超える日のことをいいます。「最高気温が40℃以上の日」と、「夜間の最低気温が30℃以上の夜」については定義されていません。

これだけ暑いと熱中症の方が多いのもわかりますね。

私がしている熱中症対策は、お茶を半分凍らせておいて飲みやすくし、できるだけ水分補給をしっかり摂ることと、保冷剤をタオルに巻き、それを首にかけてといった方法を行っております。

また、日中や夜間ともに自宅にいる際は、意識して部屋の温度が高くないようにしています。



皆さんの熱中症対策はどんなことをされていますか。  
暑いですが、頑張っておこの夏を乗り切りましょう!!

## ～自己紹介です～

初めまして！7月3週目からR&Bぷらすでお世話になっております、作業療法士の木野都巴沙（きのつばさ）です。入職してから数週間が立ちましたが、人の良いスタッフの皆さんと優しく楽しい利用者の皆さんに恵まれ、毎日楽しく過ごしています。



特に利用者の皆さんの頑張る姿や笑顔にはいつも元気をいただいています。ありがとうございます。

『作業療法士』という仕事に馴染みのない方も多いかと思うので、この場で少し紹介させてください。

作業療法の『作業』とは皆さんにとって目的や価値を持つ大切な生活行為の事です。

ある人にとってはペットのお世話、あるいは友人とのお出かけ、大切な家族に温かいコーヒーを淹れてあげること…その人が大切にしている作業を続けられるように、より楽に行えるように、作業療法士はお手伝いをします。

ちなみに、私の大切にしている作業は料理とお菓子作り、家族や友人とのお出かけです！

是非、皆さんの大切な作業を教えてくださいね。



そして私ごとですが、かねてよりお付き合いしていた彼と、8月4日に結婚いたしました。

新姓は『大本（おおもと）』です。ただ自分でもまだ馴染みがないので、気軽に『つばさちゃん』と呼んでももらえると嬉しいです！1日でも早くお仕事に慣れていけるように頑張りますので、よろしく願いいたします。