

「歩く事」に特化した デイサービスです

あなたのお役に立つ情報が
ここにあります

「あるく」とは、自分で移動できる事。
人はみな自分の足で歩けなくなる事が
一番ショックであると言われていました
自分の足で歩く事が多くのご高齢者様の
望まれている事です。

理学療法士

篠澤祐里奈



高齢者様の大きな自信に
つながっています。

そんなあなたのお役に立てるよう、
R&Bプラスでは、理学療法士が1対1
で、足のアーチの崩れや浮指、足の爪な
ど状態観察を行いながら、一人一人に最
適なプログラムを作成し歩行状態の改善
に取り組んでいます。

スタッフ紹介



介護職員：松岡



介護職員：田阪



送迎：野原



機能訓練：中島



お問い合わせ

介護の事でお困りごとは何でもご相談ください！

株式会社喜楽 デイサービスR&Bぷらす

〒581-0095 大阪府八尾市田井中4丁目31番地
Tel.072-940-6640 Fax.072-940-6641

あなたはもっとできる！
自宅で「おうちリハ」を！



あなたに大きな自信を！

デイサービス
R&Bぷらす

最後まで慣れ親しんだ 地域で暮らすため 安心安全な介護と・・・ 喜びと感動を提供します

私たちの思いは、高齢者様が自宅にこもらないような居場所作りから始めました。

自分でもやれば出来る！を感じて頂ける空間を目指して令和元年10月にスタートさせて頂きました。デイサービス内では、歩くことを目的にしたプログラムを人から人へ細かく説明させて頂きます。マシンを使わない事でより細かくその人に合ったやり方を伝えることが可能になりました。

また、自宅で行う「おうちリハ」メニューを提案させて頂くことでコロナ禍における、外出自粛の中でも週三回の運動習慣が身につけるよう取り組んでおります。

これからも、ご利用者様の出来る事を増やせるよう活動していきます。

株式会社喜楽

羽田泰尚



ご自宅での運動習慣を身につけて頂くために。 主に3つの活動を展開しています。

1 おうちで取り組めるプログラムを デイサービスで実施

あえて機械を使わない理由が
ここにあります。



2 ティータイムでの交流の場 人と話をすることで、笑顔が 増え、免疫力もアップします。 又、声を出すことで、 誤嚥性肺炎予防にもなります



3 あなただけの「おうちリハ」 メニューを提案します

コロナに負けない身体をつくる
ホームワークにも取り組みます。



デイサービスでの 一日の流れ



- 健康チェック（血圧、体温測定）
- 準備体操（ストレッチ）
- 集団体操（筋トレ・足指体操）
- ほっと一息・ティータイム
- 機能訓練
- 口腔体操～脳トレ